Reden auf Stichwort

Eine Übung, um sich dem freien Sprechen zu nähern, besteht im Reden auf Stichwort. Ein paar Tipps dazu vorab:

Je persönlicher, desto interessanter!

Suchen Sie bei jedem Thema den Bezug zu sich. Holen Sie sich den jeweiligen Gegenstand auf Ihre persönliche Ebene, dann können Sie gut und locker über alles sprechen.

Geben Sie Unwissen zu, aber kommunizieren Sie weiter.

Machen Sie die Übung mit den Stichwörtern so lange, bis Sie das Gefühl haben, sicher zu sein. Der Rest ist dann einfach.

Dass Sie später in einer realen Sprechsituation / Präsentation / Vortrag / Rede keine Stichwörter bekommen, sondern Fragen, Sätze, Gefühle und Ereignisse, ist nur ein gradueller Unterschied.

Aufgabe:

Auf Stichwort sprechen / präsentieren, "aus dem Stand". Zeitvorgabe 30 sec

Weihnachten	Stromsteuer
Neujahrsvorsätze	Stichwörter
Wachsfigurenkabinett	Indifferenzlage
Stress	Rente
Merz	März

Christkind	Christstollen
Podcast	Vlodcast
Teekesselchen	Bandwurmsatz
Acht Weltwunder	Pyramiden
Natronlauge	ÖPNV
Klimakrise	Marzipan
BUND	VHS
Sturm im Wasserglas	Eulen nach Athen tragen
Goethe	Hölderlin
Pythagoras	Der große Fritz
Die Farbe Gelb	Die Zahl 33
Schiller	Schillerlocke
Frohsinn	Currywurst
Sommerzeit	Winterzeit